

La Alcaldía Local de Bosa entrega más de 2.000 kits deportivos a personas mayores y fortalece la actividad física.

- *Con gran éxito, La Alcaldía Local de Bosa entregó kits deportivos a más de 3.000 personas de la tercera edad.*
- *La Alcaldía Local de Bosa, cuenta con 70 puntos de actividad física para personas mayores*

Bogotá, lunes 14 de julio de 2025 – Con el firme propósito de mejorar la calidad de vida y fomentar la actividad física en las personas mayores, la Alcaldía Local de Bosa, realizó una significativa entrega a la comunidad, más de 3000 adultos mayores de la localidad recibieron sudaderas, kits deportivos con mancuernas y mat (colchoneta) de yoga.

Es importante recordad que Bosa cuenta con más de 70 puntos destinados a la actividad física para personas mayores, estas están ubicadas en las distintas UPZ de la localidad. En estos espacios, los adultos mayores podrán disfrutar de sus uniformes e implementos en las clases de una hora, que se dictan una vez a la semana y que son dirigidas por un equipo de profesionales, de la Alcaldía Local de Bosa.

“Como líder del sector de Deportes, me llena de alegría ver la satisfacción de los beneficiarios al recibir estos implementos. Cada uno de ellos está pensado para brindar comodidad y facilitar la práctica de ejercicio, contribuyendo al bienestar de nuestra comunidad” afirmó Katherine Bermúdez.

Este esfuerzo representa un paso fundamental hacia la inclusión activa de nuestros adultos mayores, permitiéndoles acceder a herramientas y recursos esenciales para su salud y bienestar. La Alcaldía de Bosa reafirma su compromiso para crear espacios de participación, integración y cuidado para nuestros adultos mayores. La actividad física se consolida, así como un pilar fundamental en la construcción de una comunidad más activa y saludable.

Gracias al compromiso colectivo y al trabajo articulado entre la comunidad y la Alcaldía Local de Bosa, seguimos avanzando en la construcción de una localidad más saludable e incluyente para nuestros adultos mayores, demostrando que el bienestar de todos es posible cuando **juntos lo resolvemos**.

Oficina Asesora de Comunicaciones
Contacto

Prensa.bosa@gobiernobogota.gov.co