

Nuestro plan de emergencia familiar



Familia: _____

Presentación

El Fondo de Desarrollo Local de Bosa y la Fundación ECODES, vienen desarrollando acciones bajo el Contrato de Prestación de Servicios 113 de 2016 cuyo objeto es “Desarrollar acciones encaminadas a fortalecer habilidades y conocimientos en gestión del riesgo a través de procesos de caracterización de factores generadores de riesgos antrópicos – naturales, sensibilización, educación y participación en la localidad de Bosa”. Por esta razón, se elabora a continuación una herramienta didáctica que pretende dar una guía de los conceptos básicos, técnicos y normativos sobre Gestión del Riesgo y Planes de Emergencia y Contingencia, en busca de minimizar los riesgos asociados al territorio, mediante estrategia de divulgación y sensibilización que sirva para la participación de las comunidades en estos temas.

Tabla de contenido

Presentación.....	3
La localidad de Bosa.....	6
Conceptos que debes conocer.....	7
Identificación de Riesgos en nuestro entorno.....	9
Cocina.....	9
Baño.....	10
Salón de Clases.....	11
Clasificación de Riesgos.....	12
Identificación Interna.....	13
Identificación Externa.....	14
Actuemos frente a las Inundaciones.....	16
Actuemos frente a los Incendios.....	17
Actuemos frente a los Sismos.....	18
Actuemos frente al riesgo estructural o arquitectónico.....	19
Actuemos frente a los riesgos en aglomeraciones.....	20
Punto de Encuentro.....	21
Kit de emergencias y Botiquín.....	22
¿Sabes que debe tener un Kit de emergencias?.....	23
Plano de evacuación en el Hogar.....	24
Ubícate en tu localidad.....	25
UPZ 85 Bosa Centro.....	26
UPZ 84 Bosa Occidental.....	28
UPZ 49 Apogeo.....	30
UPZ 86 Porvenir.....	32

UPZ 87 Tintal Sur.....	33
Alojamientos Temporales.....	34
Primeros Auxilios.....	35
¿Qué debemos hacer para brindar primeros auxilios?.....	35
¿Cómo se hace un RCP?.....	36
Recomendaciones.....	37
Normograma.....	38
Directorio Personal.....	39
Directorio.....	40
Bibliografía.....	42
Glosario.....	43
Infografía.....	46
¡Ahora es tu turno!.....	48

La Localidad de Bosa

Bosa es la localidad número siete (7) del Distrito Capital de Bogotá. Se encuentra Ubicada al Suroccidente de la Ciudad.

Dentro de sus límites encontramos:

- Norte: Río Tunjuelito y Camino de Osorio, con la localidad de Kennedy
- Sur: Autopista Sur, hasta la calle 77j, con la localidad Ciudad Bolívar y el Municipio de Soacha(Cundinamarca)
- Este: Río Tunjuelito, con la Localidad de Kennedy
- Oeste: Río Bogotá, con los municipios de Soacha y Mosquera (Cundinamarca)

Bosa ha sido organizada en cinco Unidades de Planeación Zonal:

1. Bosa Central – UPZ 85
2. Bosa Occidental – UPZ 84
3. El Apogeo – UPZ 49
4. Tintal Sur – UPZ 87
5. El Porvenir – UPZ 86



Imagen 1

En esta cartilla vamos a trabajar con algunos conceptos que debes conocer:

¿Qué es gestión del riesgo?

Es un proceso encaminado en el conocimiento, identificación, evaluación, manejo y análisis de probables amenazas que atenten contra la integridad humana, ambiental o estructural donde se desarrollen actividades cotidianas o específicas, como residenciales, industriales, servicios, comerciales y dotacionales; y busca minimizar los efectos adversos de un posible desastre e, inclusive, procurar evitarlos.

¿Qué es un riesgo?

EL RIESGO es la probabilidad de que un elemento, fenómeno o acción humana se convierta en un daño sobre la población y sus bienes, la infraestructura, el ambiente, y la economía pública y privada. El riesgo surge de la multiplicación entre la AMENAZA y la VULNERABILIDAD.

¿Qué es una amenaza?

La AMENAZA es la condición latente externa generada de la probabilidad de que un fenómeno ya sea de origen natural, socio natural o antrópico no intencional, pueda desencadenar un daño a la población y sus bienes, la infraestructura, el ambiente, y la economía pública y privada. Entre los tipos de Amenazas se pueden encontrar:

AMENAZAS NATURALES: Son aquellas que tiene como origen la dinámica de la tierra, tales como Sismos, inundaciones, Vendavales, Derrumbes.

AMENAZAS SOCIONATURALES: Se expresan como fenómenos naturales, pero en estas interviene la acción humana, tales como: Derrumbe por deforestación, Inundación por obstrucción de alcantarillado.



Imagen 2



Imagen 3

AMENAZAS ANTRÓPICAS: Se atribuyen a la acción humana sobre los elementos de la naturaleza o la población y ponen en grave peligro la integridad física o la calidad de la vida.



Imagen 4

¿Qué es una vulnerabilidad?

La **VULNERABILIDAD** es la condición interna o característica propia por la cual una población está expuesta o en peligro de ser afectada por la ocurrencia del daño, debido a alguna o varias incapacidades o falencias



Imagen 5

Identificación de riesgos en nuestro entorno

En nuestra localidad tenemos varios factores que pueden llegar a afectarnos, para esto puedes utilizar la siguiente encuesta:

¿Puedes identificar cuáles son los riesgos en esta cocina?



Imagen 6

Identifica el riesgo en cada numeral

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Identificación de riesgos en nuestro entorno

En nuestra localidad tenemos varios factores que pueden llegar a afectarnos, para esto puedes utilizar la siguiente encuesta:

¿Puedes identificar cuáles son los riesgos en este baño?



Imagen 7

Identifica el riesgo en cada numeral

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Identificación de riesgos en nuestro entorno

En nuestra localidad tenemos varios factores que pueden llegar a afectarnos, para esto puedes utilizar la siguiente encuesta:

¿Puedes identificar cuáles son los riesgos en este salón de clases?



Imagen 8

Identifica el riesgo en cada numeral

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

CALIFICACIÓN DE RIESGOS

Ya que identificamos los riesgos en diferentes escenarios que frecuentamos, vamos a hacer la evaluación de estos, por medio del método de Rombos de Colores, este nos va a ayudar a identificar mejor los riesgos, calificarlos y tomar acciones de mejora para evitar emergencias graves en nuestro hogar.

Acá tienes un ejemplo para que te guíes y realices tu propia calificación.

Identificación Interna						
Punto a Evaluar	Respuesta			Calificación	Acciones para mejorar	Plazo de mejora
	Si	No	Parcial			
¿Existe un kit de emergencia dentro de su hogar?		X		0	Realizar la compra de los implementos del kit de emergencia	1 Mes
¿Cuenta con buen suministro de energía?	X			1	Realizar mantenimiento a los electrodomésticos	2 Meses
¿Se cuenta con los planos de la infraestructura detallando las redes de los diferentes servicios públicos con que cuenta la casa?			X	0,5	Actualizar el plano del hogar con toda las redes de servicios que cuenta la casa	6 Meses
Promedio				1,5/3=0,5	Medio	

0,34-0,67

X

¿De qué se trata el método de Rombo de Colores?

En esta ficha se responderán una serie de preguntas dándoles una calificación de 1 si SI existe o tiene un nivel bueno; 0 si NO existe o tiene un nivel deficiente; o 0.5 si es PARCIAL la implementación o tiene un nivel regular; y se escriben las actividades que nos ayudarían a mejorar o mantener el nivel de cada una de las preguntas y se define un plazo para realizarlas.

Después, se suman todas las calificaciones y se dividen por el número de preguntas formuladas.

Al final este resultado se califica en el color según el rango que está más adelante.

En esta ficha vamos a identificar dentro de nuestro hogar:

- Condiciones de vida
- Estado o mantenimiento de nuestro hogar
- Distribución de espacios

Ahora, a examinar las características y condiciones de nuestra casa:

Identificación Interna

Punto a Evaluar	Respuesta			Calificación	Acciones para mejorar	Plazo de mejora
	Si	No	Parcial			
¿La infraestructura de su casa es sismoresistente?						
¿Existe un kit de emergencia dentro de su hogar?						
¿Dentro de su vivienda hay algún tipo de daño en la infraestructura de su casa (paredes, puertas, ventanas entre otros)?						
¿El cableado eléctrico se encuentra en buenas condiciones y canalizado debidamente?						
¿Su hogar cuenta con regulador de energía externo que complementa la caja eléctrica interna?						
¿Las escaleras de su vivienda están libres de objetos en los escalones (materas, porcelanas y otros)?						
¿Se cuenta con alguna línea de atención externa (Bomberos, defensa civil, entre otros) para controlar la emergencia?						
¿Las salidas se encuentran señalizadas, fácil acceso, tránsito, superficie nivelada y antideslizante?						
¿Se cuenta con zonas de ventilación apropiadas para la evacuación de algún tipo de contaminante atmosférico?						
¿Se cuenta con algún sistema de alarma en caso de emergencia?						
¿Se cuenta con buen suministro de energía?						
¿Se cuenta con los planos de la infraestructura detallando las redes de los diferentes servicios públicos con que cuenta la casa?						
¿Se cuenta con un sistema de comunicación diferente al público?						
Promedio						

En esta ficha vamos a identificar alrededor de nuestro hogar:

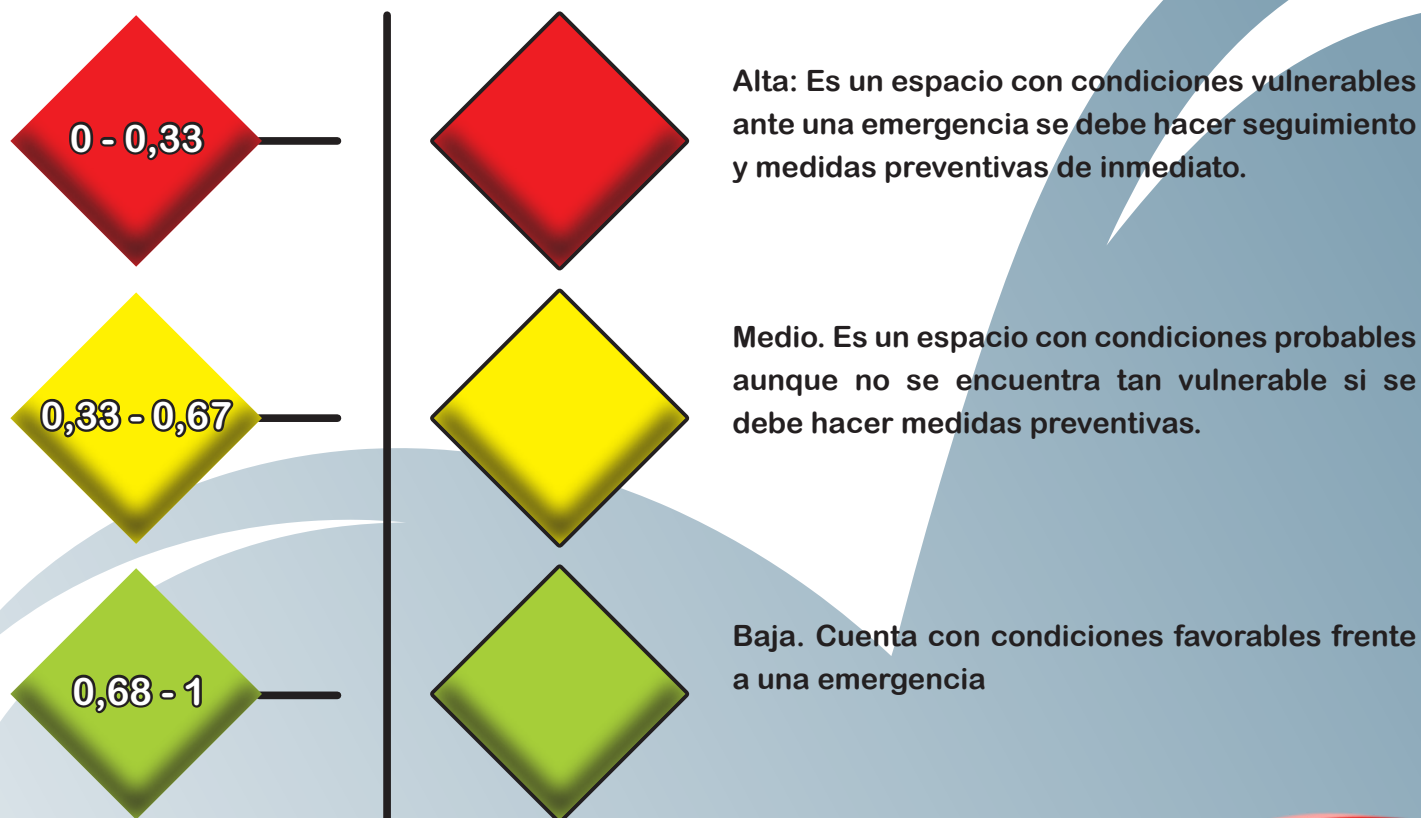
- Tendido eléctrico
- Fabricas e industrias
- Comercio
- Estructuras publicas
- Servicios públicos
- Otros

Analicemos
nuestro
entorno

Identificación Externa

Punto a Evaluar	Respuesta			Calificación	Acciones para mejorar	Plazo de mejora
	Si	No	Parcial			
¿Cuenta con fácil acceso vehicular?						
¿Las calles vehiculares y peatonales se encuentran en buenas condiciones?						
¿El cableado eléctrico exterior se encuentra en buenas condiciones?						
¿Existen parques o zonas libres cerca (parques de bolsillo, zonas verde)?						
¿Hay saturación o gran cantidad de cableado eléctrico en el exterior de la vivienda?						
¿Cerca a la casa hay equipamientos de seguridad, hospitales, CAI, bomberos?						
¿Cuenta con cerramiento frente a su casa (anteparcos)?						
¿Las tapas y rejillas del alcantarillado están en buenas condiciones?						
¿Se cuenta con servicio de Acueducto y Alcantarillado constantemente?						
¿Cerca a su casa pasa algún cuerpo hídrico (canales, vallados o ríos)?						
¿Se cuenta con hidrantes?						
¿En su manzana hay algún tipo de industria?						
¿En su manzana hay gran cantidad de comercio?						
¿En su manzana hay colegios o jardines infantiles?						
Promedio						

Según el promedio que se ha obtenido ubica según el rango en el que encuentres tu diamante, márcalo con una X y mira que significa cada diamante, hazlo con las dos fichas:



Luego es muy importante y necesario hacernos las siguientes preguntas:

• ¿Qué amenazas existen en la comunidad?

• En cuál UPZ (unidad de planeación zonal) se encuentra ubicada su casa

• ¿A cuáles amenazas estamos expuestos?

¿Conoce el plan comunal de emergencia?

Si _____ No _____

De que trata _____

• ¿Cuáles sitios considera que son los mas seguros en caso de ocurrir una emergencia?

Actuemos frente a las inundaciones

Inundaciones:

La inundación es aquel evento que debido a una alta precipitación o alguna falla de una estructura hidráulica provoca un incremento en el nivel de la superficie libre de agua de los cuerpos de agua, generando una invasión o penetración de agua en sitios donde usualmente no hay, y generalmente ocasiona daños en la población e infraestructura.

¿Qué debemos tener en cuenta:?

Prevención

- Identificar zonas de inundaciones
- Elaborar mapas de amenazas a nivel de comunidades
- Orientar la expansión urbana hacia áreas que no sean inundables mediante la aplicación de políticas
- Desarrollo de programas de conservación del medio ambiente, incluyendo el manejo adecuado de los desechos sólidos y crea conciencia en las comunidades de mantener limpios los ríos, arroyos, zanjas y drenajes
- Mantenimiento de zonas hídricas

Preparación

- Organizar y capacitar a los miembros de la comunidad en la implementación de los planes de emergencia.
- Identificación de los centros de evacuación o albergues, así como la ruta para llegar a ellos.
- Creación y perfeccionamiento de un sistema de alerta temprana
- Crear sistemas de información para orientar mejor a la población sobre las áreas más susceptible a las inundaciones.

Mitigación

- Capacitar y sensibilizar a la población en riesgo
- Reforestación
- Aplicación de medidas estructurales u obras civiles para el control directo de inundaciones como diques, canales y presas



Imagen 9



Imagen 10

Actuemos frente a los incendios

Incendios

Un incendio es un fuego de gran magnitud sin control alguno, el cual puede presentarse de manera instantánea o progresiva, provocando daños materiales, daños ambientales, lesiones e incluso pérdida de vidas. Según la fuente que lo ocasione se puede clasificar como Incendio Urbano o Incendio Forestal.

¿Qué hacer antes de un Incendio?

- Mantenga las puertas y ventanas libres de muebles u otros objetos que puedan bloquear la salida.
- Tenga cuidado con la manipulación de las instalaciones de gas.
- Al salir de su hogar, apague todos los artefactos
- Limpie periódicamente el artefacto de la cocina y la campaña.
- Evite usar triples o multitómas.
- Mantenga en buen estado las instalaciones eléctricas. No las recargue ni haga reparaciones provisionales.
- Instale y verifique sistemas de detección y alarma tempranas en los lugares más comúnmente habitados.

¿Qué hacer durante de un Incendio?

- En caso de humo, gatee hasta la salida y tápese la boca y nariz con una toalla mojada.
- Utilice una linterna para la evacuación.
- Trate de llevar consigo un extintor al evacuar, para abrirse paso
- Si está en un edificio no utilice los ascensores.
- Toque las puertas antes de abrirlas. Si la puerta está caliente, no la abra y use una salida alternativa.
- Alerte de su presencia a través del teléfono o de un paño llamativo en la ventana.
- Alerte al resto de las personas en el edificio y llame a los bomberos a la brevedad, aún en caso de incendios aparentemente pequeños.
- No vuelva a entrar a un edificio en llamas.

¿Qué hacer después de un Incendio?

- Efectúe una revisión de energía, agua, gas y teléfono, tomando las precauciones indicadas en inspección de servicios básicos.
- Pregunte a los bomberos si es seguro ingresar a la estructura.
- Trabaje para que llegue a la normalidad.
- Utilice todos los elementos que organizó en la fase del antes, los cuales le van a servir mientras define el lugar de su nueva vivienda, como por ejemplo su paquete de emergencia.



Imagen 11



Imagen 12

Actuemos frente a los sismos

Sismos

Corresponde al proceso de liberación de energía y generación como posterior propagación de ondas por el interior de la Tierra. Al llegar a la superficie de la Tierra, estas ondas son percibidas tanto por la población como por estructuras (Dependiendo de la Magnitud, distancia epicentral, geología local, profundidad y otros factores).

Conoce

- Los sismos son rupturas de las rocas en el interior de la tierra que generan movimientos súbitos durante tiempos relativamente cortos.
- Existen zonas de amenaza sísmica alta, intermedia y baja.



Imagen 13

Reduce

- Averigua si estás ubicado en zona de amenaza sísmica.
- Averigua si tu vivienda y lugar de trabajo son sismo resistente.
- Refuerza tu vivienda a nivel estructural.
- Reubica objetos pesados o contundentes que puedan caer o hacer daño.
- Asegura a las paredes muebles y objetos pesados.
- Protege tu patrimonio con una póliza de seguros frente a sismos.



Imagen 14

Prepárate y recupérate

- Participa en los simulacros ante los sismos.
- Identifica zonas seguras y punto de encuentro con tu familia.
- Ten listo un kit de emergencia.
- Durante un sismo ubícate en los sitios seguros. Agáchate, cúbrete y sujétate.
- Antes de evacuar cierra registros de agua, energía y gas.
- Permanece atento a posibles réplicas.



Imagen 15

Actuemos frente al riesgo estructural o arquitectónico

Se conoce como el colapso o falla funcional de una estructura, debido a causas naturales o antrópicas.

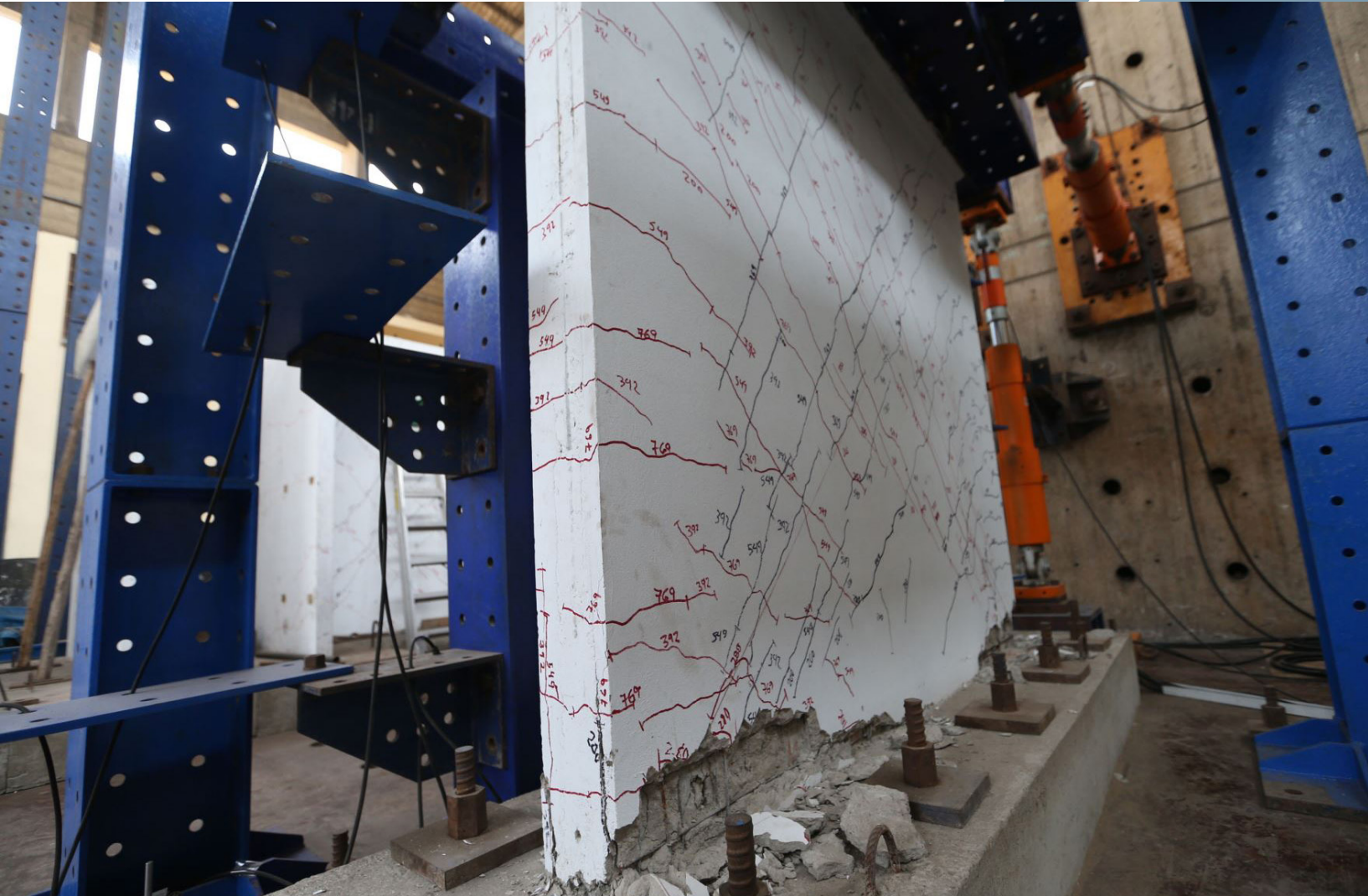


Imagen 16

Prevenir

- Estado de los cimientos y vigas de amarre.
- Estado de los muros y techos.
- Presencia de agrietamiento y hundimiento de los pisos.
- Verifique clase de materiales utilizados en la construcción de su vivienda.
- Recuerde que debe realizar reforzamientos con columnas y vigas de amarre, asesórese de un profesional en arquitectura o ingeniería.
- Asegure cuadros, plantas y todo lo que se pueda caer, sobre todo en los cuartos y cercanos a las camas.
- Aprenda a cerrar las llaves del gas y del agua y desconectar la electricidad en caso de daño en las estructuras.
- Asegure calentadores y electrodomésticos que se puedan caer.

Actuemos frente a los riesgos en aglomeraciones

En caso de que estés en un lugar con aglomeración, tales como conciertos, bares, centros comerciales, iglesias, cines o teatros, parques, instituciones educativas y hoteles, entre otros, hay algunas condiciones básicas que debes tener en cuenta para evitar accidentes en caso que suceda una emergencia.

Revisa:

- Número de pisos de las instalaciones
- Numero de parqueaderos
- Capacidad total y discriminada de los sectores o áreas del lugar
- Área total construida y libre
- Horarios de atención al público
- Vías de acceso
- Número de salidas
- Distancia máxima del recorrido de evacuación
- Tipo de materiales de construcción
- Sistemas eléctricos e hidráulicos
- Redes de gas
- Sistemas de seguridad
- Zona de primeros auxilios



Imagen 17

Si existen ascensores, rampas o escaleras eléctricas:

- Cantidad
- Marca de cada uno
- Año de instalación
- Documentos de revisiones desarrolladas
- Capacidad de personas
- Ancho y Altura de cada uno
- Botones de parada de emergencia
- Señalización y ficha de uso adecuado
- Alarmas e iluminación de emergencia



Imagen 18

Punto de Encuentro

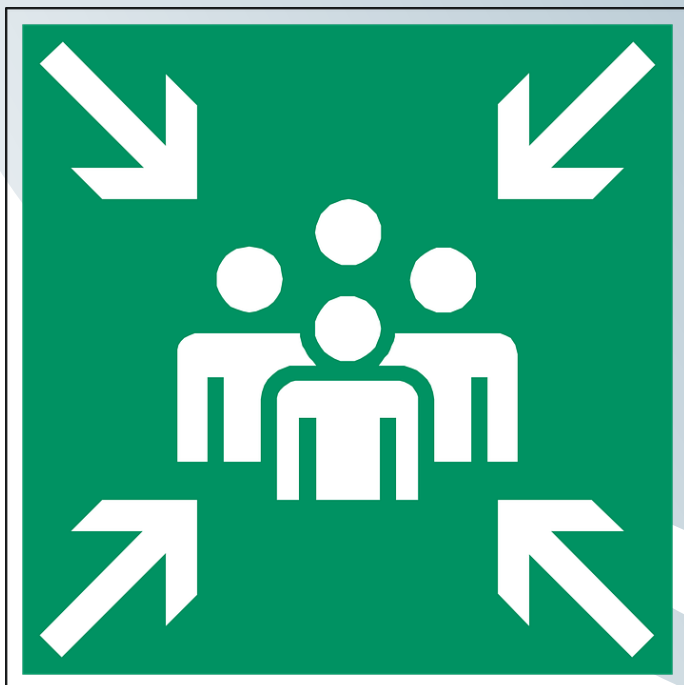
En caso de una emergencia se necesita uno o dos puntos de encuentro (uno principal el cual es el de reacción inmediata y otro para el encuentro a las 72 horas), al cual dirigir las personas evacuadas, con el propósito de proveer una vía de evacuación segura y eficiente, en el cual se pueda comprobar la cantidad de personas evacuadas y el estado de las mismas. Todas las personas deben tener conocimiento de los puntos de encuentro dependiendo de la emergencia.

Se deben tener algunas consideraciones para escoger el punto de encuentro con anterioridad:

- Ser un lugar seguro, respecto a las consecuencias de la emergencia y otros riesgos no relacionados con la emergencia, tales como tráfico vehicular o accesibilidad.
- Tener espacio suficiente para ubicar y permanecer todo el personal evacuado, teniendo en cuenta la comodidad y traslado de heridos
- Ser de fácil acceso para las ayudas externas y respondientes a la emergencia, como Policía, Ambulancias y personal médico, Bomberos, entre otros.
- Ser de fácil acceso y cercanía a la ubicación de origen, pero teniendo el suficiente espacio para considerarlo seguro, en caso de una reacción en cadena o “efecto domino”, por ejemplo: explosiones por fugas de gas, luego de la ocurrencia de un sismo.

Tener la señalización adecuada y en buen estado, con el fin de mayor agilidad y orden en caso de una emergencia.

Realiza una reunión con tu familia, y lleguen a un acuerdo del PUNTO DE ENCUENTRO que van a escoger después de las 72 horas de ocurrido el evento, teniendo en cuenta lo que te contamos anteriormente, además decide la manera como se van a poner en contacto en el caso que haya que evacuar la vivienda o que se encuentren lejos de la vivienda.



En este espacio, has una listade los integrantes de la familia y escribe el PUNTO DE ENCUENTRO para que todos sepan:

Mi Familia

Punto de encuentro

Kit de emergencias

Organiza en una maleta elementos como linterna, radio, pilas y bombillos de repuesto, pito, agua, comida enlatada, botiquín de primeros auxilios, guantes, zapatos resistentes, artículos de aseo personal, copia digital de documentos importantes; no olvides las provisiones para los animales de compañía si los tienes.

Ten presente que puede ser demorada la atención médica y el suministro de medicamentos esenciales para pacientes diabéticos, hipertensos, cardíopatas o que padecen enfermedades mentales. Por eso, es importante mantener una reserva de medicamentos, un kit personal para emergencias y copias de documentos médicos importantes.

Ten en cuenta que se ubique en un lugar de fácil acceso y que los productos no se encuentren vencidos ni dañados.



Botiquín

Organiza un botiquín con un paquete de Gasas limpias, esparadrapo de tela, baja lenguas, guantes de látex, venda elástica, algodón, yodopovidona (jabón quirúrgico), solución salina, termómetro de mercurio o digital, alcohol antiséptico, inmovilizador ajustable para niño y adulto, tijeras, curas.



Imagen 19

¿Sabes qué debe tener un Kit de emergencias?

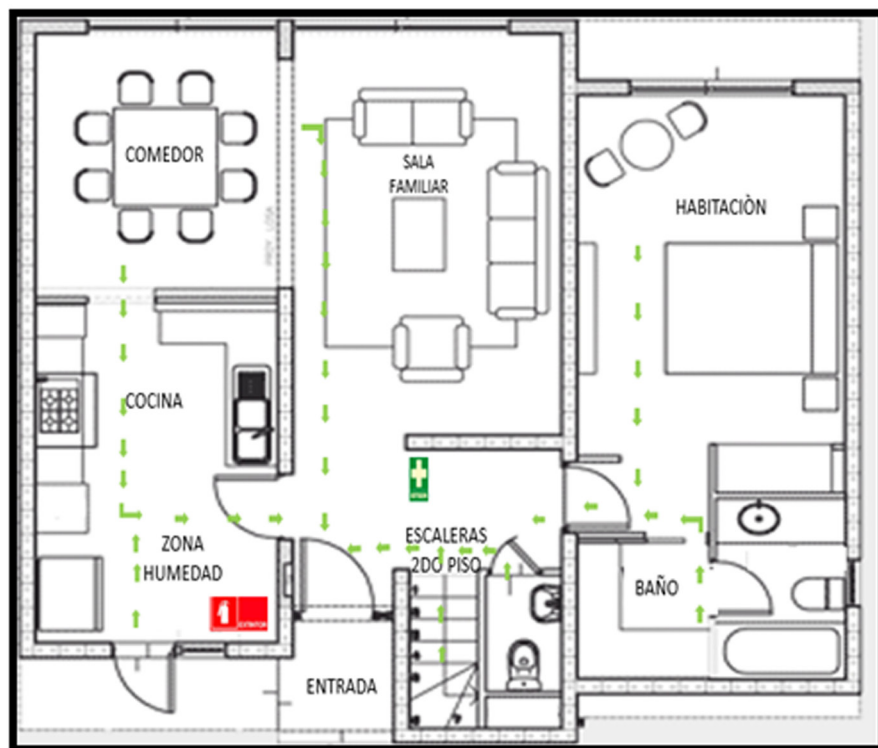
Realiza tu propio Kit, corta y pega los elementos que creas necesario tener



En la ultima página encontrarás los elementos para recortar y pegar el Kit de emergencias.

Plano de evacuación en el hogar

En este capítulo vamos a realizar el plano de evacuación en el hogar, esta es una herramienta para ayudarnos a evacuar y ubicar los implementos de seguridad dentro de nuestro hogar. Para esto te damos un ejemplo de la forma correcta de realizar este plano.

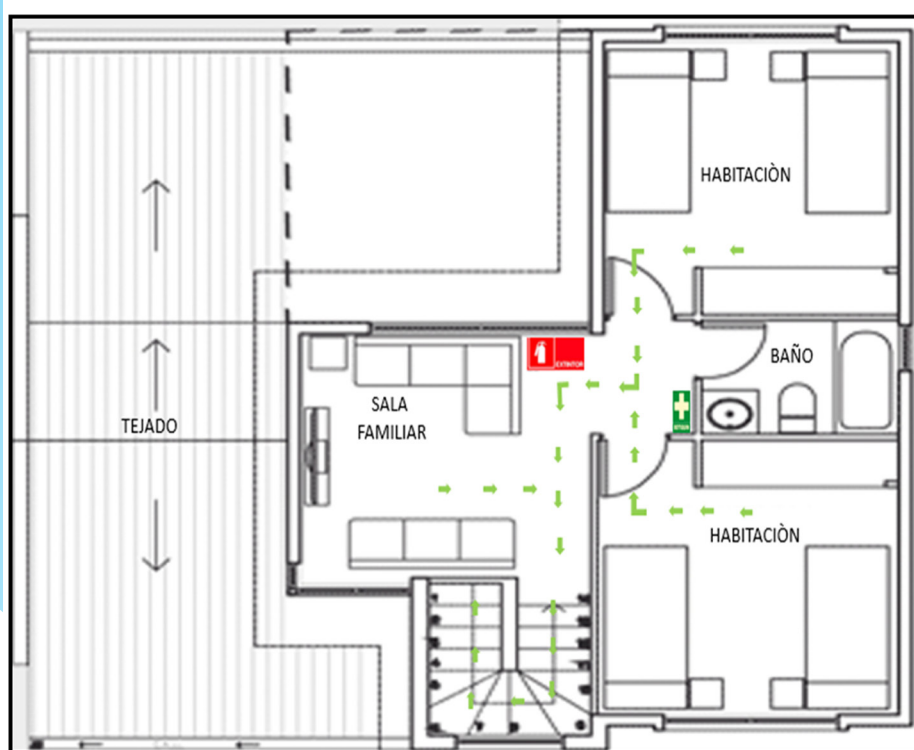


Si tu hogar tiene solo primer piso ten en cuenta:

1. Ubica la puerta principal acceso y salida en caso de emergencia
 2. Plantea la ruta de evacuación desde cada punto de tu hogar
 3. Ubicar el botiquín en una parte estratégica
 4. Ubicar el extintor de forma estratégica
 5. Definir el punto de encuentro para núcleo familiar
 6. Tener kit de emergencia
- Asegurarse de que todos los miembros de la familia fueron evacuados y están seguros

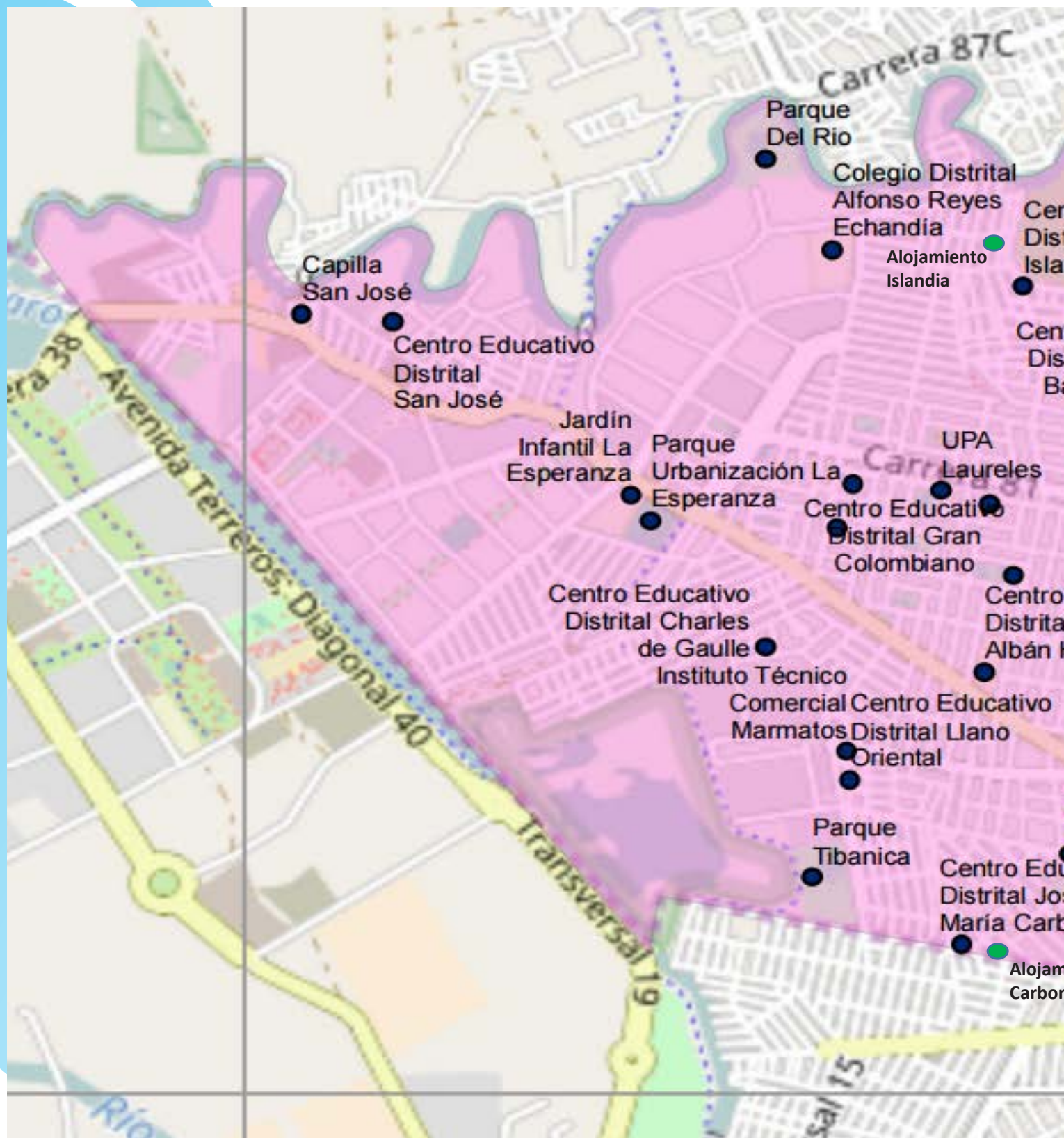
Si tu hogar tiene segundo piso además de tener en cuenta las recomendaciones para una vivienda de un solo piso siga las siguientes recomendaciones:

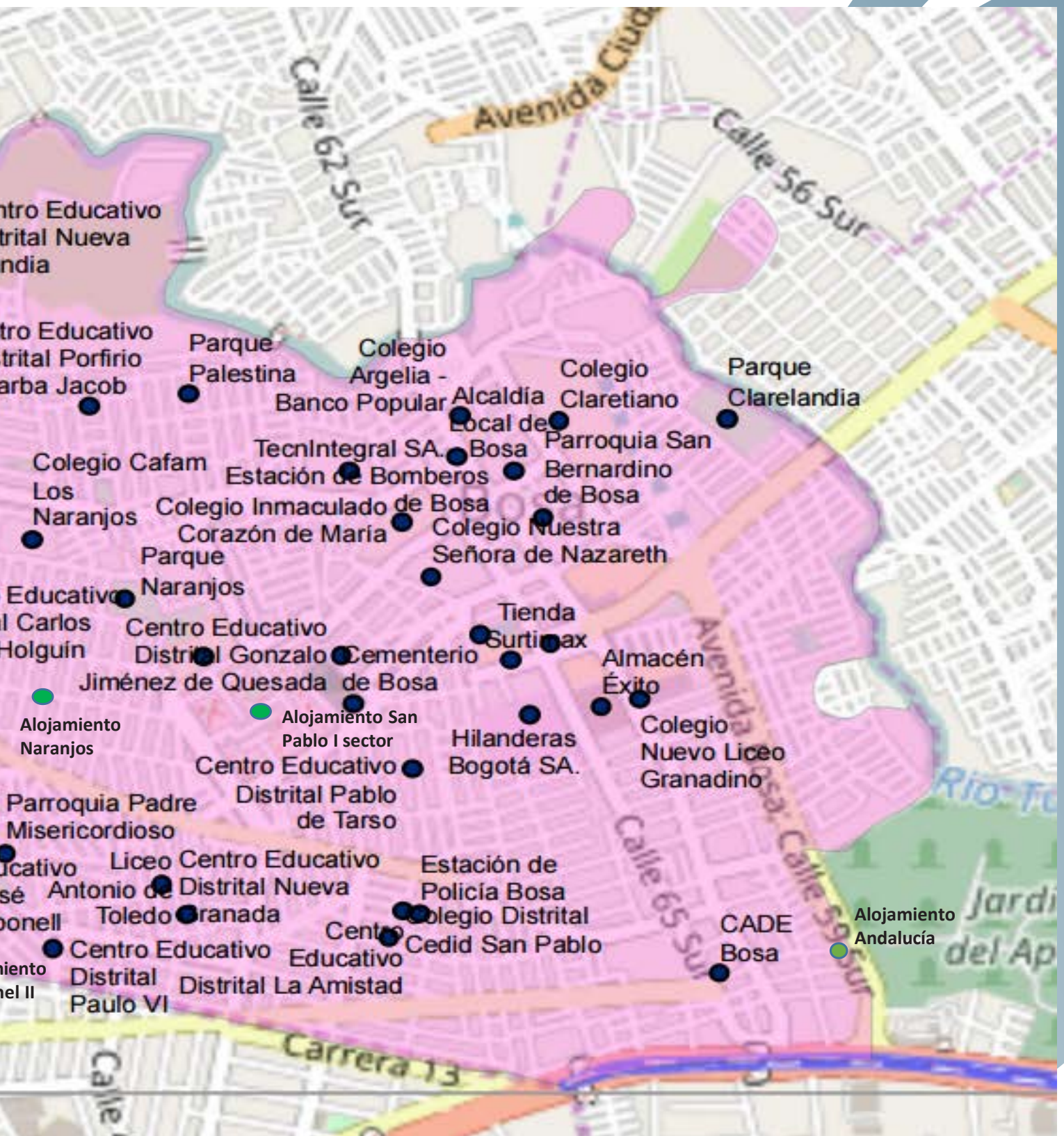
1. Ubicar un botiquín de forma estratégica
 2. Ubicar un extintor de forma estratégica
 3. Diseñar una ruta de evacuación hasta llegar al punto de encuentro definido
 4. No obstaculizar los escalones con objetos que eviten un desplazamiento adecuado
 5. Ten cuidado con el refuerzo y la estabilidad de las escaleras
- Evitar ubicar objetos cerca a las puertas del interior de la casa



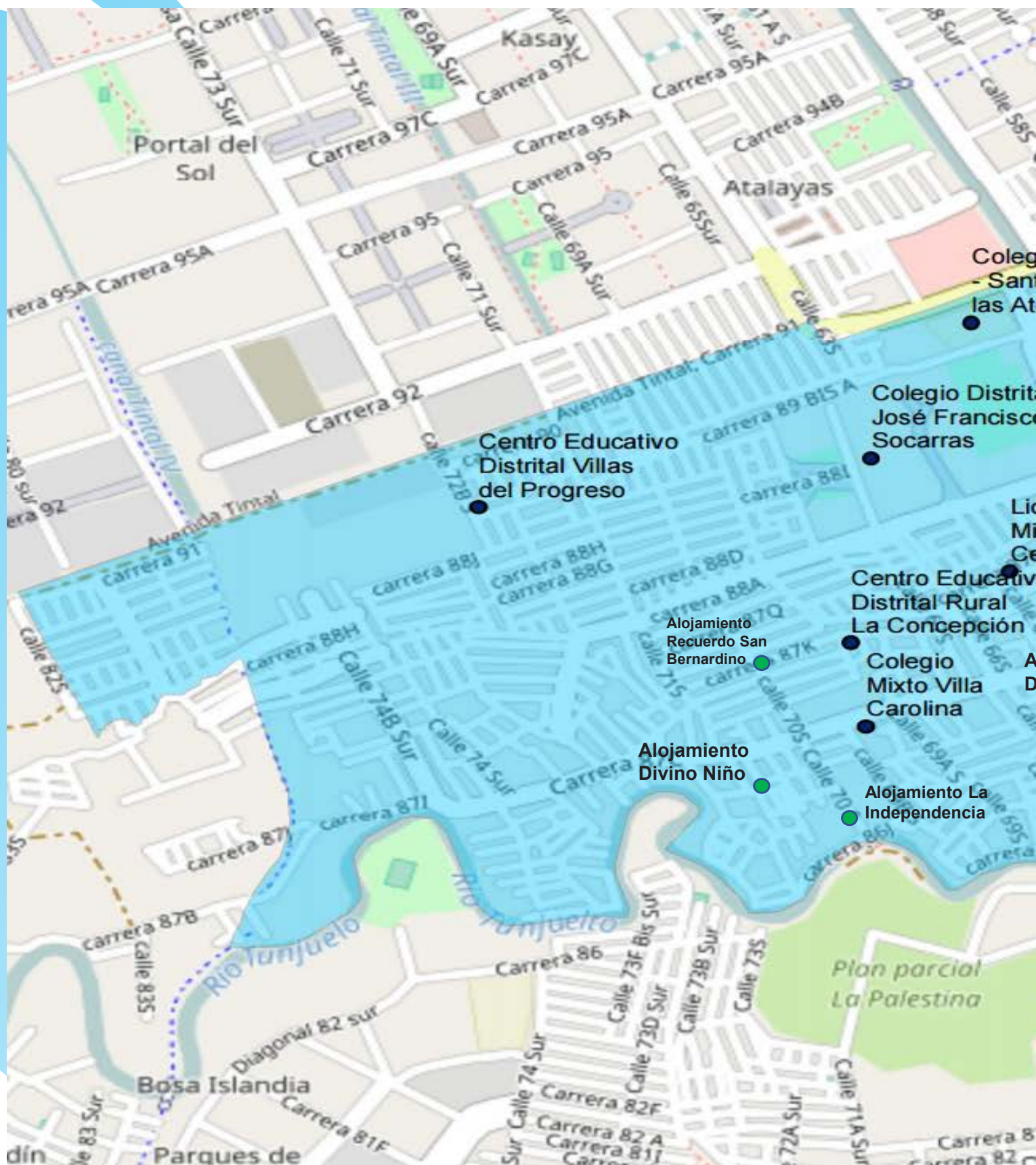
Ubícate en tu localidad

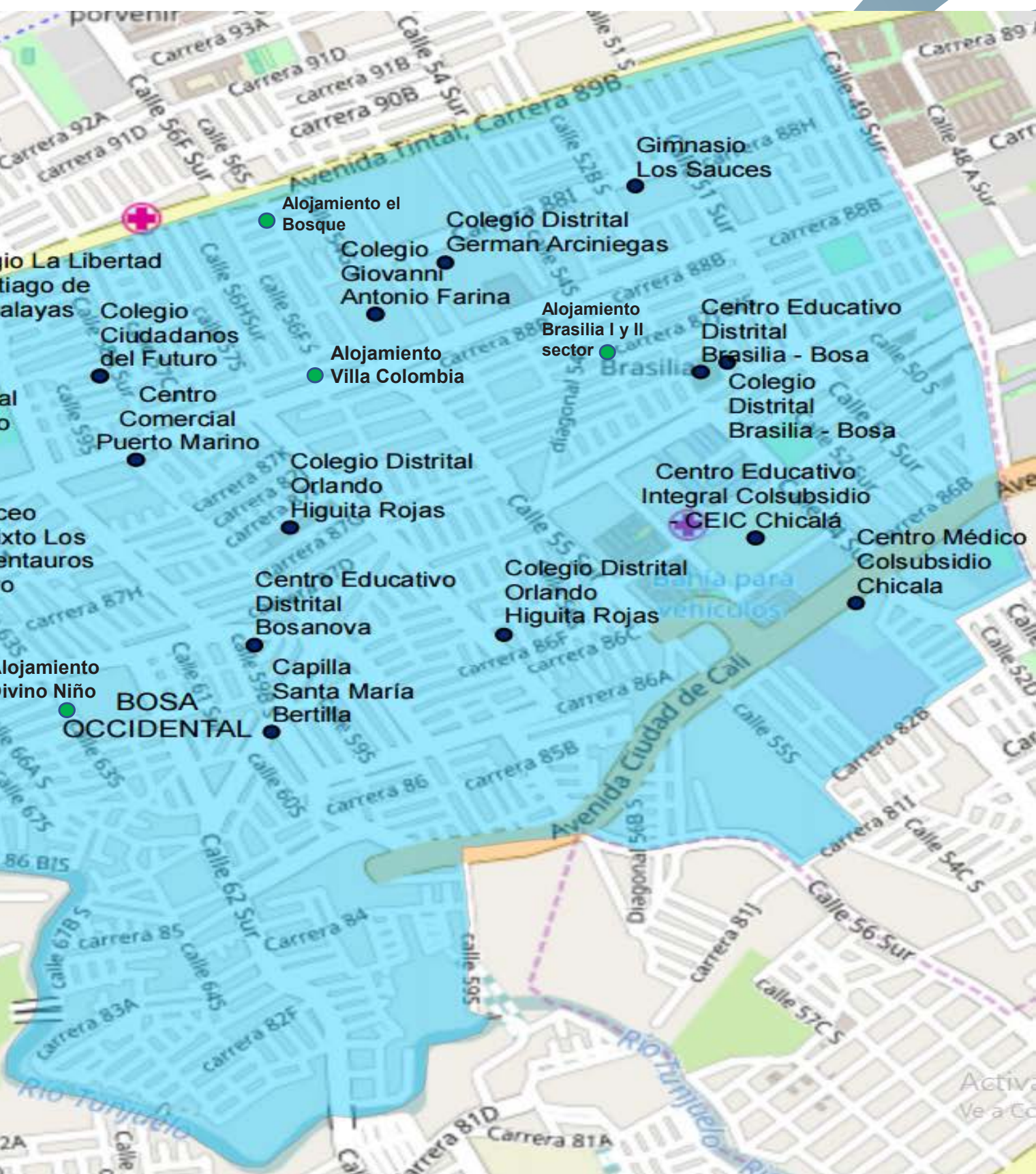
UPZ 85 Bosa centro



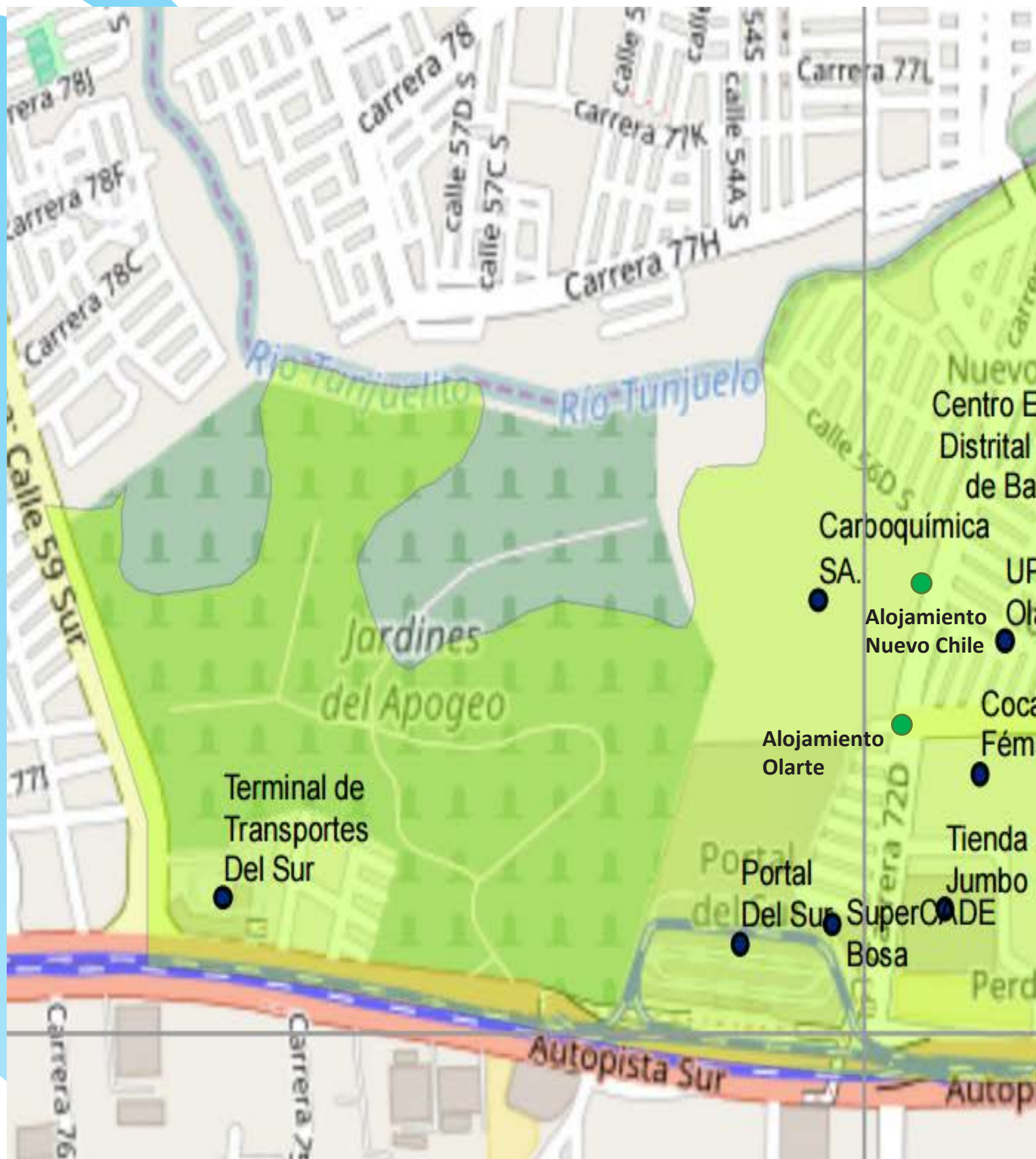


UPZ 84 Bosa Occidental



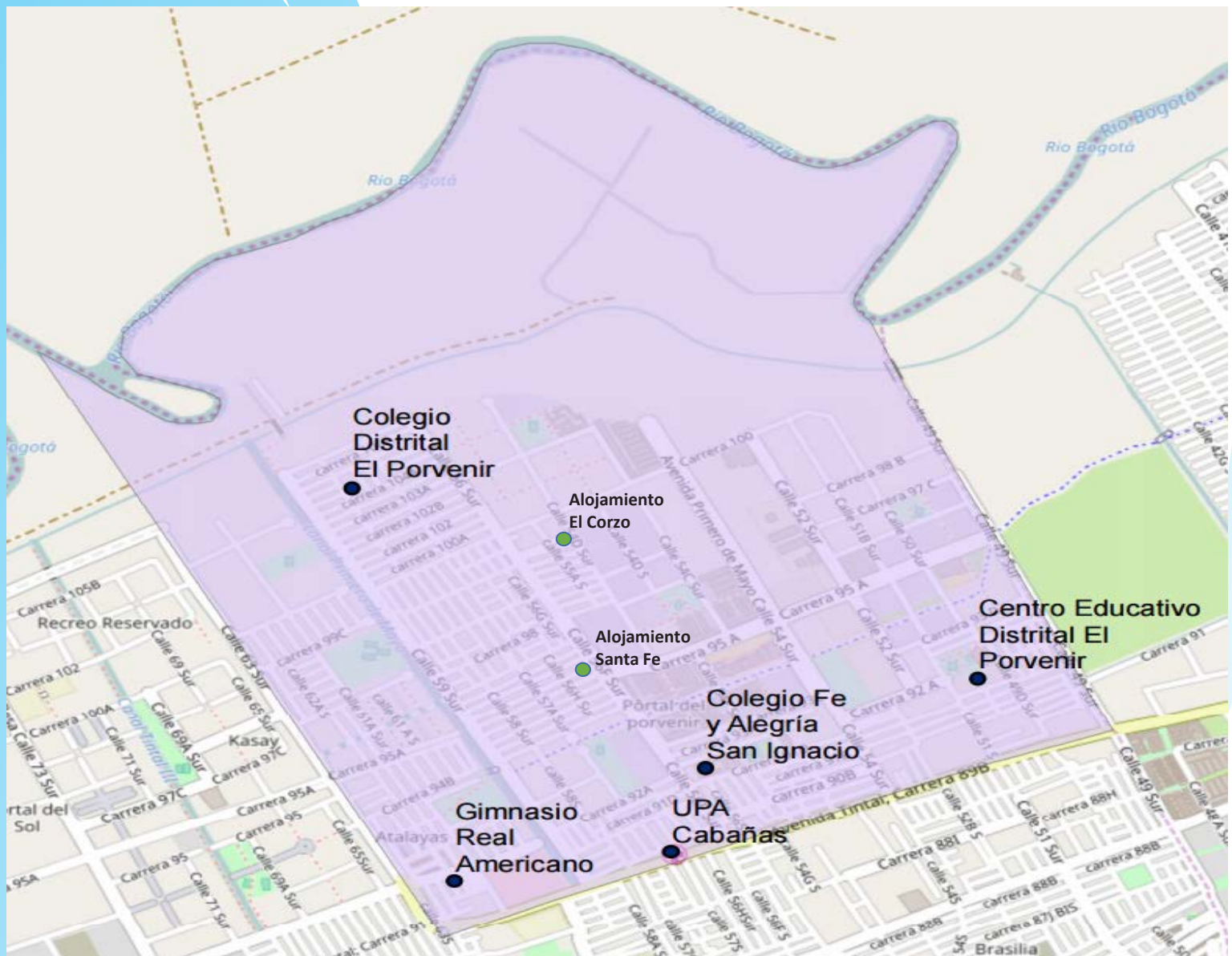


UPZ 49 Apogeo

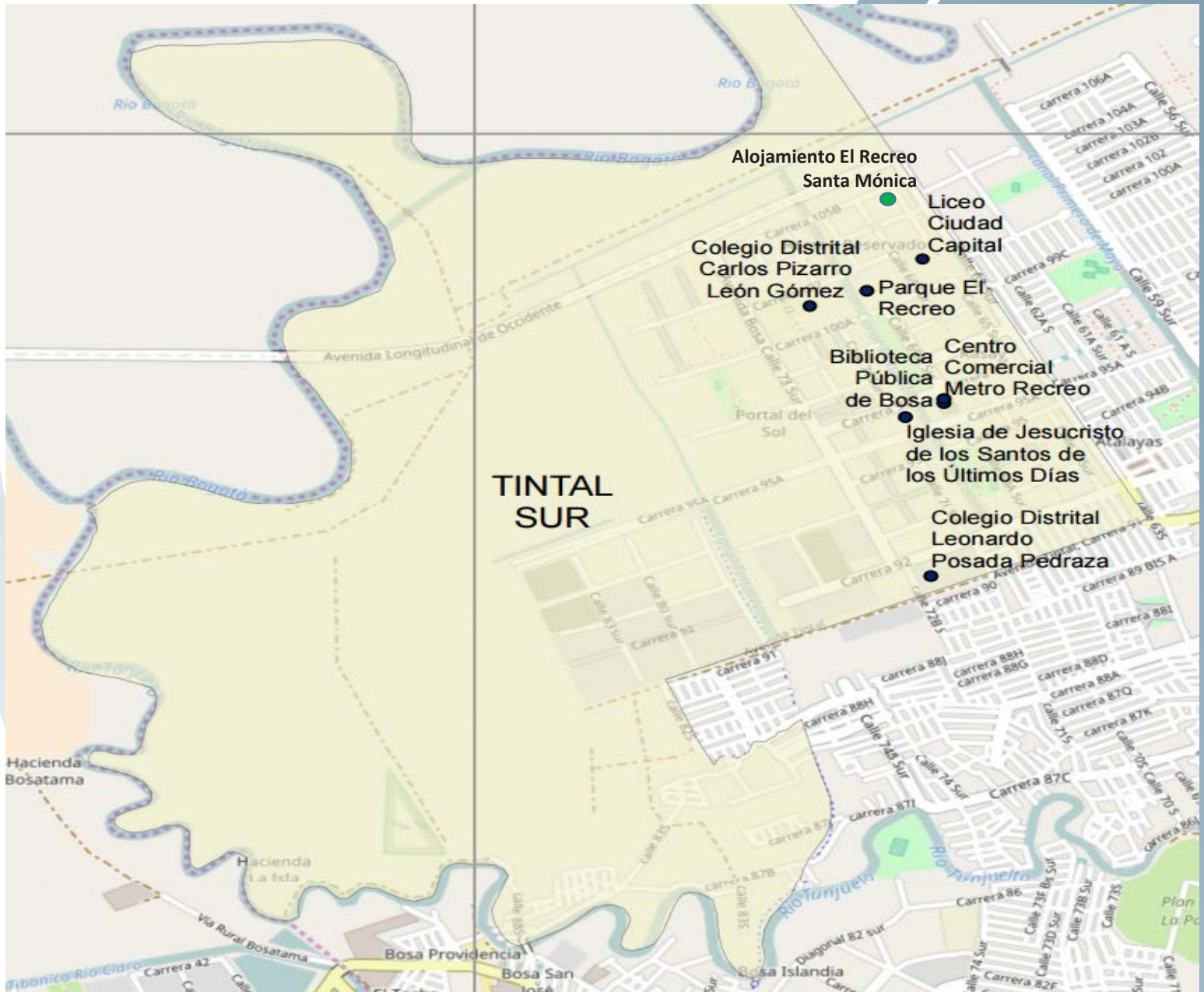




UPZ 86 Porvenir



UPZ 87 Tintal Sur



En la Localidad de Bosa, los alojamientos temporales que existen son:

Divino Niño •CRA 87 A 69 - 15 SUR •3138779130 •Capacidad Personas: 58	La Independencia •CLL 70 SUR 865-89 •3060119 •Capacidad Personas: 52	Divino Niño •CRA 87 A 63- 77 SUR •7842720 •Capacidad Personas: 51	Andalucía •CRA 77K BIS 59-22 SUR •8103388 •Capacidad Personas: 28	Recuerdo San Bernardino •CRA 87K BIS 70SUR- 84 •3103207967 •Capacidad Personas: 84	Carbonel II •TRSV 77G BIS 71C -41 SUR •7799796 •Capacidad Personas: 53	Villa Colombia •CLL 56F BIS 88C - 17 •7834315 •Capacidad Personas: 41
Santa Fe •CLL 56G BIS 96C-22 SUR •3134203005 •Capacidad Personas: 38	Nuevo Chile •CRA 72 D •3188338547 •Capacidad Personas: 88	Brasília I y II sector •CRA 87J 53 - 32 •7830989 •Capacidad Personas: 39	Villa del Rio •CRA 67K 56- 71 SUR •8048677 •Capacidad Personas: 49	Olarte •CRA 72 D 57A - 21 SUR •Capacidad Personas: 23	Olarte •CRA 71 D 56D - 15 •7191112 •Capacidad Personas: 29	Naranjos •CRA 80 I 71B-27 •6049967 •Capacidad Personas: 39
San Pablo I sector •CLL 66 78L-45 •3213197935 •Capacidad Personas: 30	Islandia •DIG 73 SUR CRA 84 •3124065247 •Capacidad Personas: 25	La Palestina •CLL 68B SUR 81C - 37 •3204910267 •Capacidad Personas: 34	El Corzo •CLL 55A SUR 99C-06 •3125976161 •Capacidad Personas: 29	El Bosque •CLL 56 SUR 89- 11 •3202336615 •Capacidad Personas: 29	La Portada •CRA 88 BIS 57 -21 SUR •312418062 •Capacidad Personas: 36	Jimenez de Quezada •DG 66 SUR 80A - 41 •3222338154 •Capacidad Personas: 32



Imagen 21

Primeros Auxilios

Los primeros auxilios son los cuidados inmediatos, adecuados y provisionales que pueden brindarse a un lesionado en el lugar donde ocurre el accidente, estos pueden ser administrados por cualquier persona y van encaminados a ser temporales.

¿Qué debemos hacer para brindar primeros auxilios?

- Examinar al lesionado
- Pedir ayuda y llamar una ambulancia
- Revisar si tiene pulso, si respira y como lo hace, si el conducto respiratorio no está obstruido por secreciones, la lengua u objetos extraños
- Observar si sangra, si tiene movimientos convulsivos, entre otros.
- Si esta consciente, interrógalo sobre las molestias que pueda tener
- Tomar el pulso en la arteria radial de la muñeca o la carótida en el cuello, puedes hacerlo con los dedos índice y corazón, localice el área en la muñeca junto al tendón extensor del pulgar. Cuente las pulsaciones durante 15 segundos y multiplique por 4: 60-80 adultos, 100-120 niños, 140 en recién nacidos
- No levantar a la persona a menos que sea estrictamente necesario y tratar de inmovilizar el cuello y la columna
- Controlar la hemorragia si la hay, elevando el segmento y haciendo presión
- Realizar hiperextensión de las vías aéreas, es decir extender la cabeza hacia atrás de forma que se abra la boca y fortalecer el flujo de aire. Observe el movimiento de tórax, escuche los ruidos respiratorios y sienta si hay salida de aire
- Realice 2 insuflaciones Boca a Boca, primero presione las fosas nasales hasta ocluir la, luego selle con su boca la del lesionado y exhale directamente, retírese para que salga el aire
- Realizar RCP o reanimación cardiopulmonar



Imagen 22

¿Cómo se hace una RCP?

- En el adulto coloque el talón de su mano con los dedos levantados sobre el esternón, entrelace los dedos de las manos. Para un niño utilice únicamente una mano. Para un bebé utilice los dedos índice y medio en el centro del pecho en medio de la mejilla. Comprima el pecho hacia abajo y con suavidad, repita el procedimiento. No retire sus manos del pecho del lesionado
- Realice 15 compresiones por 2 ventilaciones y se continua a este ritmo para repetir el ciclo (la velocidad del masaje es de 80 a 100 compresiones por minuto)
- En bebés y niños mayores de un año se realizan 5 compresiones y un soplo y se continua así sucesivamente hasta que la víctima recupera la circulación la respiración o hasta que se obtenga asistencia médica.

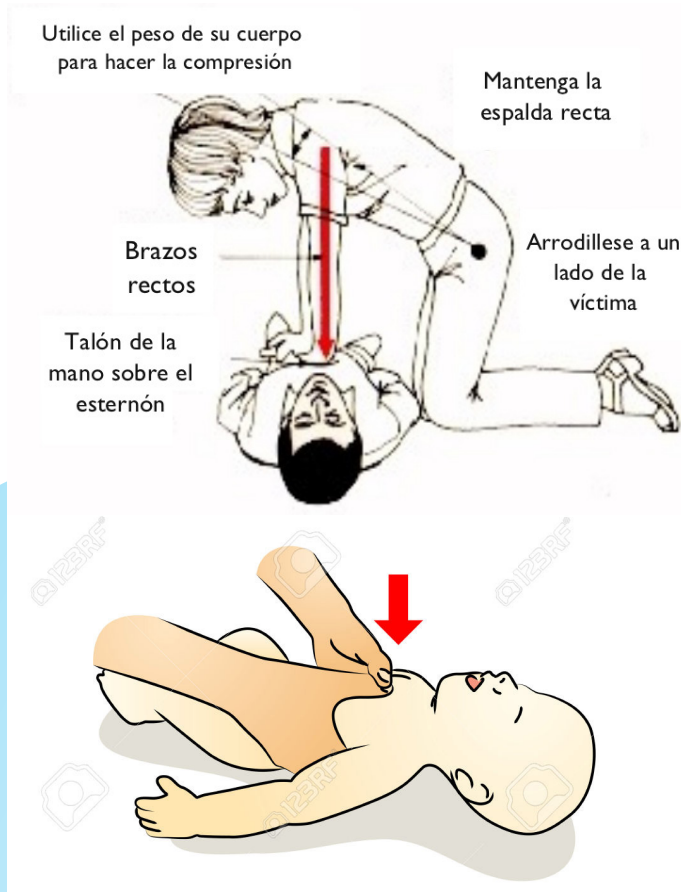


Imagen 23

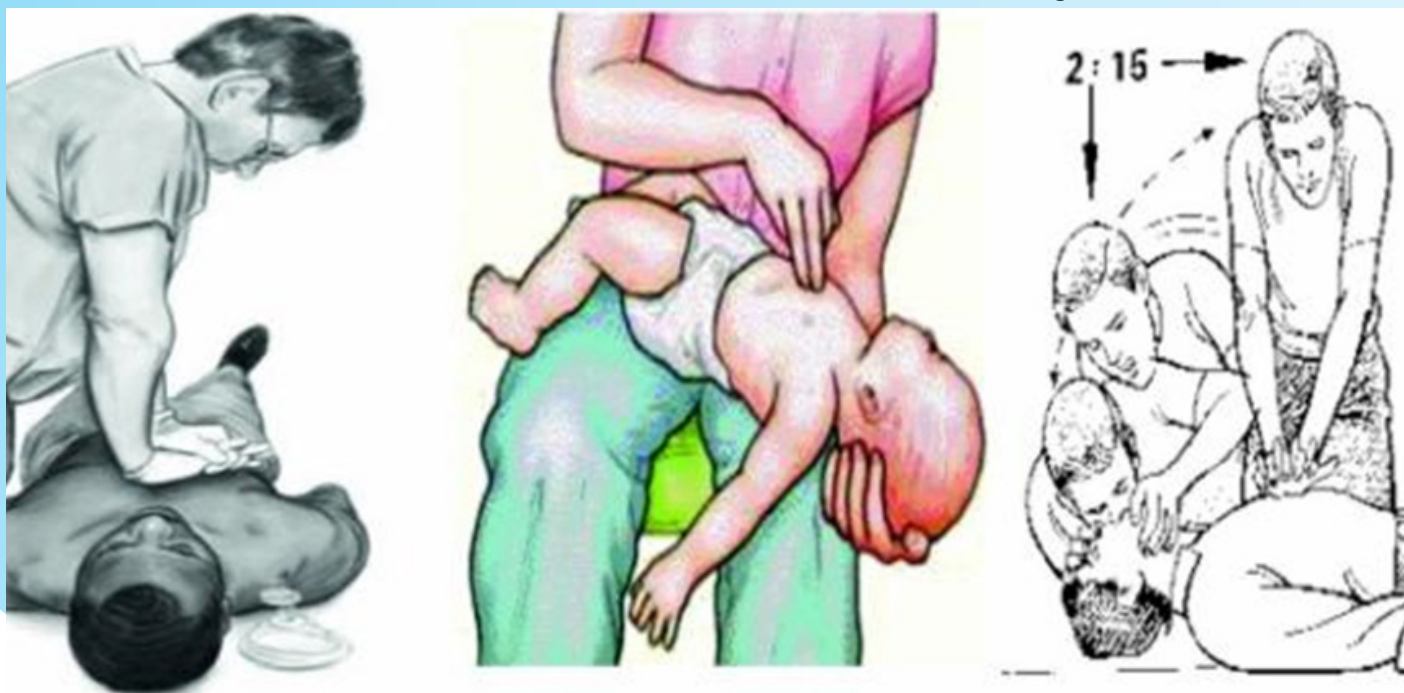


Imagen 24

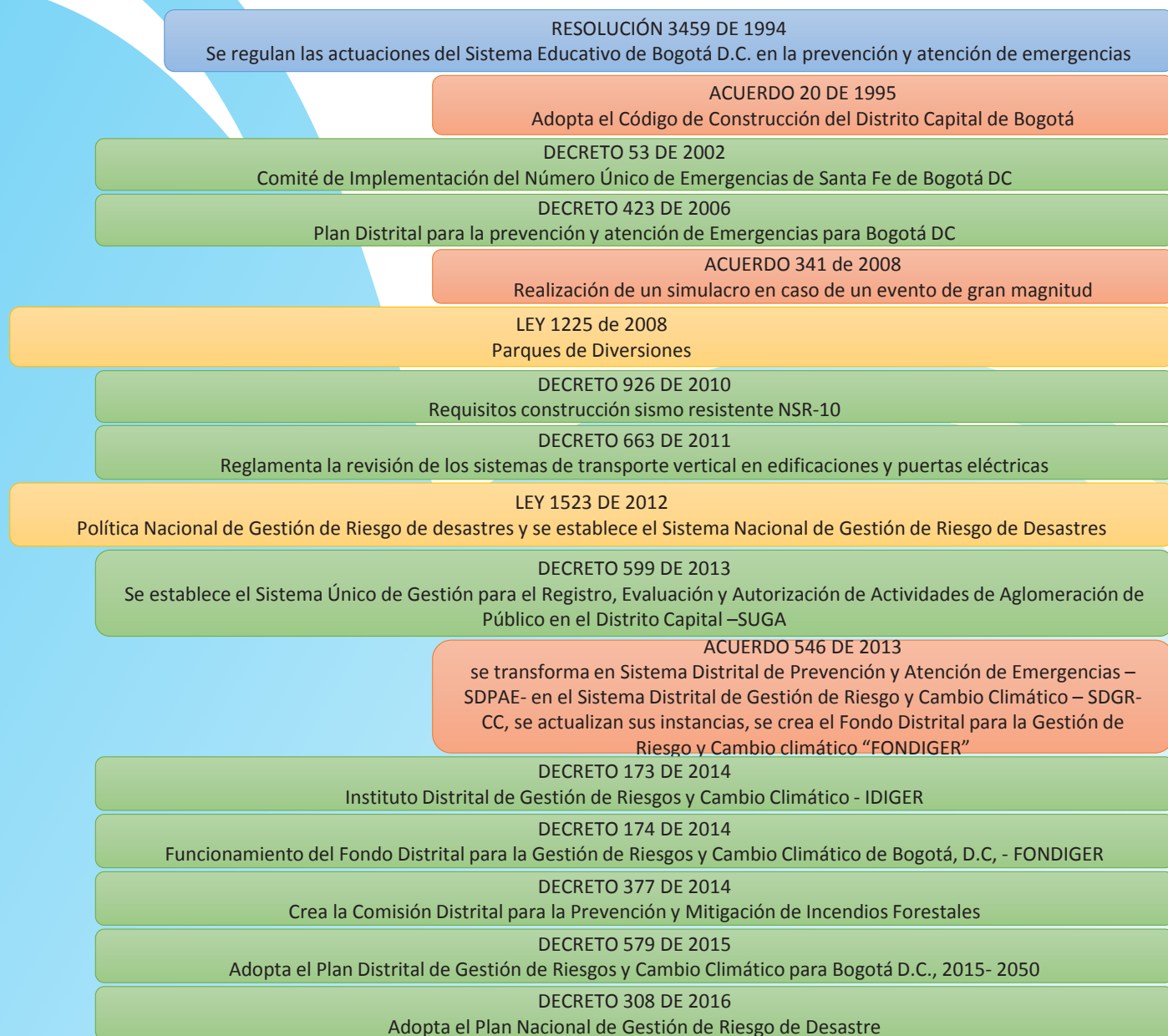
Recomendaciones

- Reconoce las características de tu espacio, es muy importante que sepas cuáles son los riesgos que puedes identificar dentro de tu casa y en tu barrio.
- Haz parte de la brigada de emergencias de tu comunidad.
- Únete a la brigada del Humedal Tibanica
- Es muy importante que con tu familia establezcas mínimo dos puntos de encuentro en caso de una emergencia.
- Define un rol para cada miembro de la familia y realiza un simulacro de evacuación con ellos.
- Conformar tu botiquín y Kit de emergencia y tenerlo en un lugar visible.
- Ten siempre a la mano una lista de contactos de familiares y las entidades a las cuales debes acudir en caso de una emergencia.
- Recuerda tener un punto de encuentro definido entre todos
- Realiza las acciones de mejora en tu hogar para evitar accidentes
- Participa en capacitaciones en primeros auxilios
- Recuerda que en caso de emergencia debes llamar al 123
- Si tienes alguna duda o inquietud comunícate con el IDIGER



Imagen 25

Normograma



En caso de emergencia, ¿sabes a quién puedes llamar?, realiza tu propio directorio con la información de toda la familia y vecinos que te puedan ayudar

Tu Familia

Tus Vecinos

Nombre: _____

Nombre: _____

Teléfono: _____

Teléfono: _____

Dirección: _____

Dirección: _____

Nombre: _____

Nombre: _____

Teléfono: _____

Teléfono: _____

Dirección: _____

Dirección: _____

Nombre: _____

Nombre: _____

Teléfono: _____

Teléfono: _____

Dirección: _____

Dirección: _____

Nombre: _____

Nombre: _____

Teléfono: _____

Teléfono: _____

Dirección: _____

Dirección: _____

Nombre: _____

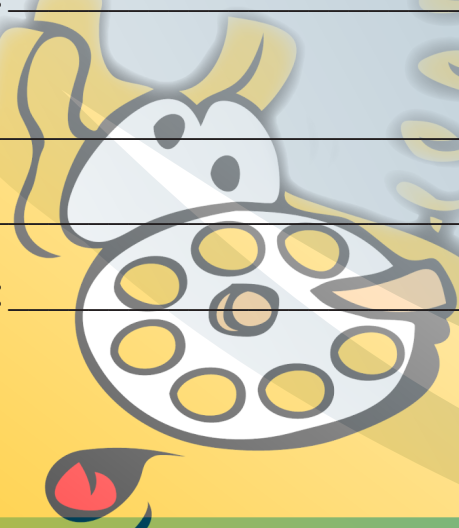
Nombre: _____

Teléfono: _____

Teléfono: _____

Dirección: _____

Dirección: _____



Directorio

Alcaldía Local de Bosa
Carrera 80 i No. 61 - 05 Sur.
(+57) 1 775 04 34
www.bosa.gov.co



Árbol caído o en peligro de caída
Súper Cade's de la Ciudad
3778899 -3012860844

CODENSA

Cra 13ª No 93-66
7115115
Línea de Emergencia 115
www.codensa.com.co



Defensa Civil de Colombia
Calle 52 No. 14 - 67 Bogotá, DC
(571) 3199000
Línea de Emergencias 144
<http://www.defensacivil.gov.co/>



Empresa de Acueducto y Alcantarillado de Bogotá EAAB - ESP

Av. Calle 24 No. 37-15
(571) 344 7000
Línea de Emergencia 116
www.acueducto.com.co



Estación de Policía de Bosa
Calle 65 Sur No. 77 N 23
7750229 - 7807255
disan.secsa-sabos@policia.gov.co



ETB

Cra 8#20-56. Bogotá D.C
(+57-1)242 20 00
www.etb.com



Gas Natural Fenosa
Calle 71A No. 5-38 Bogotá.
Línea de Atención al Cliente: 307 8121
Línea de Emergencia 164
<http://www.gasnaturalfenosa.com.co>



Hospital de Bosa E.S.E - Institución de II Nivel
Calle 65D Sur No. 79C - 90
Conmutador: 776 4038 - 776 4003
<http://www.esebosa.gov.co/>



Hospital Pablo VI Bosa E.S.E - Institución de I Nivel
Cra 78A Bis No 69B - 70 Sur
Teléfono: 7799800
<http://www.hospitalpablovibosa.gov.co>



Instituto Distrital de Gestión de Riesgos y Cambio Climático - IDIGER
Diagonal 47 # 77A-09 Int.11 - Bogotá
Conmutador: (57 1) 4292800
idiger@idiger.gov.co



Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible
Calle 37 No. 8-40
Conmutador: (57-1) 3323400
Línea gratuita 018000915060
Línea local de Servicio al ciudadano – 3323422
www.minambiente.gov.co



MinAmbiente
Ministerio de Ambiente
y Desarrollo Sostenible

Ministerio de Salud y Protección Social

Carrera 13 No. 32-76 piso 1, Bogotá
Conmutador: (57-1) 330 5000 - Central
de fax: (57-1) 330 5050
Línea de atención de desastres: (57-1) 330 5071 - 24 horas
www.minsalud.gov.co



MinSalud
Ministerio de Salud
y Protección Social

Movistar

01800093093
Línea de Emergencia 189 – 190
<http://www.movistar.co>



Número Único de Seguridad y Emergencias - NUSE 123

Calle 20 No. 68A – 06
Línea de emergencia 123
www.123bogota.gov.co



Secretaria Distrital de Ambiente

Avenida Caracas No. 54 - 38
Conmutador: +57 (1) 377 8899
www.ambientebogota.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE AMBIENTE

**BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS**

Secretaria Distrital de Salud

Cra 32 #12-81 Bogotá, Colombia
(571) 3649090
www.saludcapital.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE SALUD

**BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS**

Unidad Administrativa Especial Cuerpo Oficial de Bomberos de Bosa

Cra. 80J # 70C - 28 Sur
Teléfono: 7767991
Línea de Emergencia 119
<http://www.bomberosbogota.gov.co>



Bibliografía

- Alcaldía Mayor de Bogotá. (2013). Decreto 599 de Diciembre de 2013. Bogotá.
- Alcaldía Mayor de Bogotá. (2014). Procedimiento: Participación y Organización Social, Comunitaria y Sectorial en Gestión de Riesgo. Bogotá.
- Asociación Dominicana de Mitigación de Desastres. (2010). Los Incendios.
- Centro HUMBOLDT. (2004). ABC Fundamentos Conceptuales de la Gestión de Riesgos.
- Comisión Ambiental Local. (2012). Diagnostico Ambiental de la Localidad de Bosa. Bogotá.
- Cruz Roja Colombiana. (s/f). Incendios Estructurales. Colombia.
- Cruz Roja Colombiana. (2008). Manual Nacional para el Manejo de Albergues Temporales. Colombia.
- Escobar, C. L. (2015). Manual de Primeros Auxilios básico.
- FOPAE. (2009). GUÍA PARA ELABORAR PLANES DE EMERGENCIA Y CONTINGENCIA. Bogotá.
- García, J. A., Guzmán, J., Castrillón, J. D., & Tenorio, S. A. (2014). Sismo Resistencia y Norma Sismo Resistente NSR 10. Cali: SENA.
- Gobierno Vasco. (2010). Punto de encuentro del plan de emergencia. Departamento de Educación, Política Lingüística y Cultura Dirección de Gestión de Personal Prevención de Riesgos Laborales.
- Ministerio de Ambiente, Vivienda y Desarrollo Territorial. (2006). Brújula, Bastón y Lámpara para Trasegar los Caminos de la Educación Ambiental. Bogotá.
- Orozco, G., & Guevara, O. (2011). Gestión Integrada del Riesgo de Desastres. Medellín.
- Servicio Geológico Colombiano. (s/f). Conceptos Básicos. Recuperado el Mayo de 2017, de <http://seisan.sgc.gov.co/RSNC/index.php/material-educativo/conceptos-basicos>
- SIRE. (2013). SUGA Sistema Único de Gestión para el registro, evaluación y Autorización de Actividades de Aglomeración de Público en el Distrito Capital. Recuperado el 10 de Marzo de 2017, de <http://www.sire.gov.co/suga>
- Unidad Administrativa especial de Bomberos de Bogotá. (s/f). Prevención de Colapso estructural. Bogotá.
- Unidad Nacional de Gestión del Riesgo. (2015). ¿Sabes que hacer en caso de un sismo? Colombia.

GLOSARIO

ALARMA

Espacio de tiempo desde cuando alguien se da cuenta que ocurre un evento y lo puede informar.

ALERTA

Estado o situación de vigilancia sobre la posibilidad de ocurrencia de un evento cualquiera. O acciones específicas de respuesta frente a una emergencia.

ALOJAMIENTO TEMPORAL

Espacio provisional que brinda las condiciones básicas para alojarse mientras se guía a la comunidad a alguna solución de Albergue, Estos se también se utilizan cuando no existe un plan de prevención previamente estipulado.

AGLOMERACIÓN

Son conjuntos de personas reunidas en un mismo lugar, que se generan principalmente en espectáculos de las artes escénicas, eventos deportivos, congregaciones religiosas, políticas, entre otras.

AMENAZA

La AMENAZA es la condición latente externa generada de la probabilidad de que un fenómeno ya sea de origen natural, socio natural o antrópico no intencional, pueda desencadenar un daño a la población y sus bienes, la infraestructura, el ambiente, y la economía pública y privada. Entre los tipos de Amenazas se pueden encontrar:

AMENAZAS ANTRÓPICAS

Se atribuyen a la acción humana sobre los elementos de la naturaleza o la población y ponen el grave peligro la integridad física o la calidad de la vida.

AMENAZAS NATURALES

Son aquellas que tiene como origen la dinámica de la tierra, tales como Sismos, inundaciones, Vendavales, Derrumbes

AMENAZAS SOCIONATURALES

Se expresan como fenómenos naturales, pero en estas interviene la acción humana, tales como: Derrumbe por deforestación, Inundación por obstrucción de alcantarillado

EMERGENCIA

Todo evento identificable en el tiempo, que produce un estado de perturbación funcional en el sistema, por la ocurrencia de un evento indeseable, que en su momento exige una respuesta mayor a la establecida mediante los recursos normalmente disponibles, produciendo una modificación sustancial pero temporal, sobre el sistema involucrado, el cual compromete a la comunidad o el ambiente, alterando los servicios e impidiendo el normal desarrollo de las actividades esenciales.

GESTIÓN DEL RIESGO

Es un proceso encaminado en el conocimiento, identificación, evaluación, manejo y análisis de probables amenazas que atenten contra la integridad humana, ambiental o estructural donde se desarrollen actividades cotidianas o específicas, como residenciales, industriales, servicios, comerciales y dotacionales; y busca minimizar los efectos adversos de un posible desastre e, inclusive, procurar evitarlos.

INCENDIOS

Un incendio es un fuego de gran magnitud sin control alguno, el cual puede presentarse de manera instantánea o progresiva, provocando daños materiales, daños ambientales, lesiones e incluso pérdida de vidas. Según la fuente que lo ocasione se puede clasificar como Incendio Urbano o Incendio Forestal.

INUNDACIONES

La inundación es aquel evento que debido a una alta precipitación o alguna falla de una estructura hidráulica provoca un incremento en el nivel de la superficie libre de agua de los cuerpos de agua, generando una invasión o penetración de agua en sitios donde usualmente no hay, y generalmente ocasiona daños en la población e infraestructura.

MITIGACIÓN

Toda acción que se refiere a reducir el riesgo existente.

PLANO

Representación gráfica en una superficie y mediante procedimientos técnicos, de un terreno, de la planta de un edificio, entre otros.

PRIMEROS AUXILIOS

Los primeros auxilios son los cuidados inmediatos, adecuados y provisionales que pueden brindarse a un lesionado en el lugar donde ocurre el accidente, estos pueden ser administrados por cualquier persona y van encaminados a ser temporales.

PREPARACIÓN

Toda acción tendiente a fortalecer la capacidad de las comunidades de responder a una emergencia de manera eficaz y eficiente.

PREVENCIÓN

Toda acción tendiente a evitar la generación de nuevos riesgos.

PUNTO ENCUENTRO

Zona fuera del edificio adonde tienen que dirigirse las personas que lo evacuan con el fin de permanecer hasta el final de la emergencia

RIESGO

EL RIESGO es la probabilidad de que un elemento, fenómeno o acción humana se convierta en un daño sobre la población y sus bienes, la infraestructura, el ambiente, y la economía pública y privada.

El riesgo surge de la multiplicación entre la AMENAZA y la VULNERABILIDAD.

RIESGO NIVEL ALTO

Es un espacio con condiciones vulnerables ante una emergencia se debe hacer seguimiento y medidas preventivas de inmediato

RIESGO NIVEL BAJO

Es un espacio con condiciones probables aunque no se encuentra tan vulnerable si se debe hacer medidas preventivas

RIESGO ESTRUCTURAL O ARQUITECTONICO

Se conoce como el colapso o falla funcional de una estructura, debido a causas naturales o antrópicas.

RIESGO NIVEL MEDIO

Cuenta con condiciones favorables a una emergencia

SISMOS

Corresponde al proceso de liberación de energía y generación como posterior propagación de ondas por el interior de la Tierra. Al llegar a la superficie de la Tierra, estas ondas son percibidas tanto por la población como por estructuras (Dependiendo de la Magnitud, distancia epicentral, geología local, profundidad y otros factores).

SISMO RESISTENCIA

Es una propiedad o atributo con la que se dota a una edificación, mediante la aplicación de técnicas de diseño de su configuración geométrica y la incorporación en su constitución física, de componentes estructurales especiales que la capacitan para resistir las fuerzas que se presentan durante un movimiento sísmico, lo que se traduce en protección de la vida de los ocupantes y la integridad del edificio mismo.

SUMINISTROS

Son elementos, los suministros humanitarios o de emergencia son los productos, materiales y equipos utilizados por las Organizaciones para la atención de los desastres, así como los requeridos para la atención de las necesidades de la población afectada.

UNIDADES DE PLANEAMIENTO ZONAL UPZ

Son áreas urbanas más pequeñas que las localidades y más grandes que el barrio. La función de las UPZ es servir de unidades territoriales o sectores para planificar el desarrollo urbano en el nivel zonal.

VULNERABILIDAD

La VULNERABILIDAD es la condición interna o característica propia por la cual una población está expuesta o en peligro de ser afectada por la ocurrencia del daño, debido a alguna o varias incapacidades o falencias

Infografía

Imagen 1

https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1-DQ19B0Ulottd-87-8doiSp-Oko&hl=en_US&ll=4.608132503085673%2C-74.19862949999998&z=17

Imagen 2

<http://peru.com/actualidad/internacionales/terremoto-ecuador-asi-quedaron-carreteras-remazon-noticia-450643>

Imagen 3

<http://www.semana.com/nacion/articulo/deslizamiento-de-tierra-en-manizales-y-otras-emergencias-en-colombia/522736>

Imagen 4

<http://www.elmundo.com/portal/pagina.general.impresion.php?idx=26301>

Imagen 5

<https://cibertareas.info/es/contaminantes-del-agua-de-uso-industrial>

Imagen 6

<http://www.shertonenglish.com/resources/es/vocabulary/the-kitchen.php>

Imagen 7

<http://www.shertonenglish.com/resources/es/vocabulary/the-bathroom.php>

Imagen 8

<http://www.shertonenglish.com/resources/es/vocabulary/the-kinder-garden.php>

Imagen 9

<http://www.eluniversal.com.co/cartagena/nacional/cerca-de-46-mil-millones-y-medio-se-han-invertido-en-la-emergencia-inviernal-57-0>

Imagen 10

<https://www.publimetro.co/co/noticias/2017/05/14/inundaciones-bogota-lluvias-domingo-14-mayo-2017.html>

Imagen 11

<http://www.bcsnoticias.mx/el-incendio-de-santa-rosalia-que-consumio-una-cuadra-entera-se-origino-en-una-torteria/>

Imagen 12

<http://www.eltiempo.com/noticias/incendios-forestales>

Imagen 13

https://es.wikipedia.org/wiki/Terremoto_de_Colombia_de_2015

Imagen 14

http://www.nationalgeographic.com.es/ciencia/un-sistema-para-construir-viviendas-resistentes-a-terremotos_6652

Imagen 15

https://es.wikipedia.org/wiki/Terremoto_del_Eje_Cafetero_de_1999

Imagen 16

<http://www.andina.com.pe/agencia/noticia-hasta-s10000-puede-costar-reforzamiento-viviendas-para-soportar-grandes-sismos-563003.aspx>

Imagen 17

<https://en.wikipedia.org/wiki/Monserrate>

Imagen 18

<http://www.eleveescaleras.com.ar/escaleras-de-incendio.htm>

Imagen 19

<http://botiquindeprimerosauxilios.com/>

Imagen 20

<https://www.google.com.co/maps/place/Alcaldía+local+de+Bosa>

Imagen 21

<http://www.integracionsocial.gov.co/index.php/noticias/100-emergencia-social-y-natural/1022-2015-10-06-21-33-42>

Imagen 22

<http://primerosauxiliosymas.blogspot.com.co/2010/02/paro-respiratorio-y-cardio-respiratorio.html>

Imagen 23

<https://educacion.uncomo.com/articulo/como-hacer-la-respiracion-boca-a-boca-1515.html>

Imagen 24

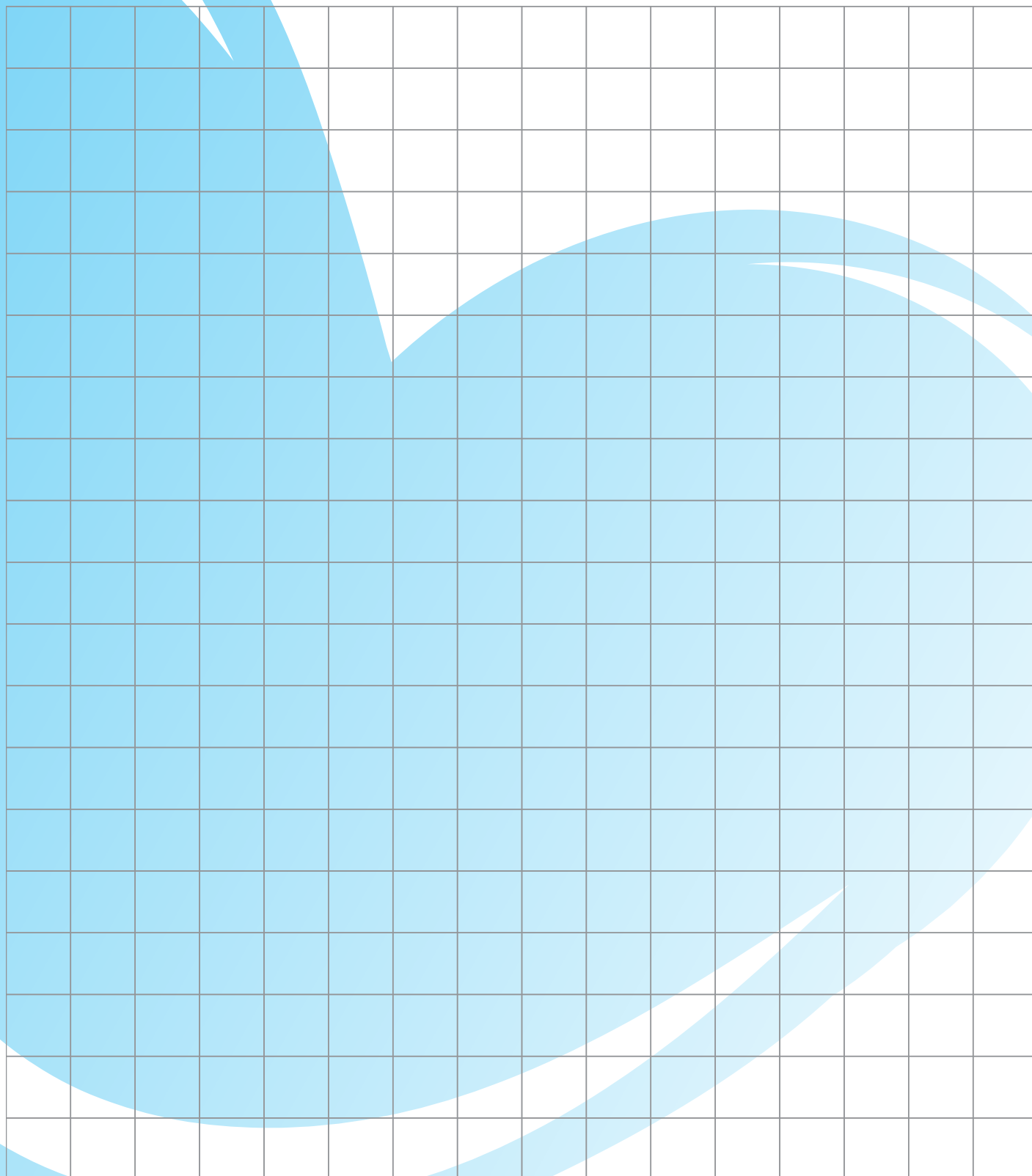
https://es.wikipedia.org/wiki/Primeros_auxilios

Imagen 25

https://www.paritarios.cl/emergencia_Que_hacer_en_caso_de_emergencia.html

¿Recuerdas el plano de evacuación? Ahora es tu turno de hacerlo.

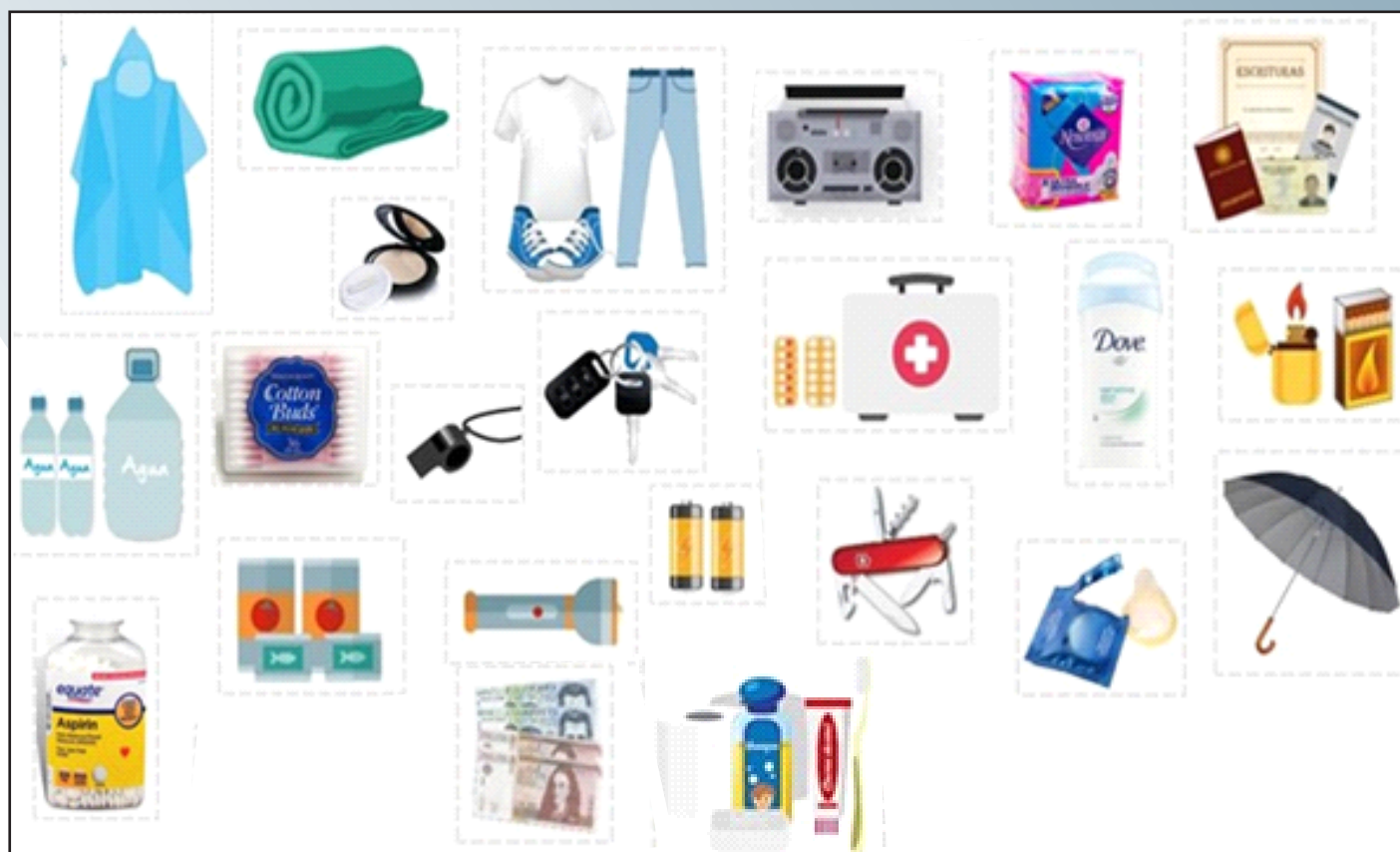
En esta parte reúnete con tu familia y realiza tu propio plano de evacuación, dibuja tu casa y ubica los implementos de seguridad en el lugar indicado y según lo identificado en la matriz de riesgo colorea los lugares peligrosos dentro de tu hogar, ten en cuenta las indicaciones del ejemplo:



Recorta las imágenes y pégalas en el lugar indicado en tu plano de evacuación y Botiquín de Emergencias de la página 40



Recorta las imágenes y pégalas en el Botiquín de Emergencias de la página 20



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ
Alcaldía Local de Bosa

Alcalde Mayor de Bogotá
Enrique Peñalosa Londoño

Secretario de Gobierno
Miguel Uribe Turbay

Alcalde Local de Bosa
Paula Johanna Ruíz Quintana (E)

Oficina de Comunicaciones y Prensa
Patricia Arévalo

Supervisor
Sandra Milena Sánchez Gamba

Interventoría
APIS S.A.S

Coordinador General
Fabián Caro

Profesionales de Apoyo

Luis Molina
Jhon Feo

Mauricio Hernández
Brenggy Viviana Torres
Martha Jiménez
Edison Arias

Luisa Coronado
Xiomara Torres
Angie Castellanos
Jaiver Patiño

Datos del Contrato
Contrato de Prestación de
Servicios 113 de 2016
Fundación ECODES

Diseño y Diagramación
Camilo A. Jiménez R.

Producción e Impresión
EF BUSINESS OUTSOURCING SAS



FUNDACIÓN ECODES

BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS
ALCALDÍA LOCAL
DE BOSA